

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Antonio Mauro Mezzogori
Indirizzo	Studio: Centro Salute Gea di Naturopatia – Via Cimarosa, 80; 10154, Torino – Italia
Telefono	Studio: + 39 011 2054281 Cell: 347 2663324
Codice Fiscale	MZZ NNM 56P16 L219 F
p.IVA	06881370016
E-mail	maurocsgdn@libero.it
Sito web	www.mauromezzogori.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	16/09/1956

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a)** **1986 – 1999**

- Tipo di azienda o settore Cooperativa Animazione Valdocco – Società Cooperativa Sociale
- Tipo di impiego Incarico lavorativo di progettazione e responsabilità per soggetti disabili. Piani educativi per l’inserimento, l’integrazione e l’inclusione scolastica e sociale di soggetti diversamente abili. Consulente della Cooperativa Animazione Valdocco sulle problematiche educative relative a minori con disturbi cognitivo-relazionali (psicosi).

- **Date (da – a)** **1997 – ad oggi**
- Tipo di azienda o settore Libero professionista
- Tipo di impiego Naturopata professionista, insegnante/formatore e divulgatore scientifico

- Principali mansioni e responsabilità Nel ruolo di naturopata professionista: consulenze individuali finalizzate all’apprendimento e all’applicazione di atteggiamenti mentali, stili comportamentali, regole e tecniche utili per migliorare il proprio benessere psicofisico.
 La consulenza naturopatica si articola in:
 1. Individuazione dei fattori causali che predispongono a disturbi funzionali e/o organici, mediante la valutazione del:
 - “Terreno” costituzionale. La predisposizione individuale, sia ereditata che acquisita, verso determinate alterazioni funzionali ed organiche e dei fattori che possono aggravarla quali: eccessivo stress psicofisico, errata alimentazione, intolleranze da sovraccarico alimentare, sedentarietà, sovraccarichi metabolici (tossine) e carenze nutrizionali

(vitamine, minerali, ecc.).

- "Quoziente energetico" individuale. La capacità di risposta, resistenza e recupero psicofisico verso i vari tipi di sollecitazioni o stressor (psicologici, metabolici, immunitari e ambientali).

Per questo tipo di analisi di tipo energetico-funzionale e non clinico, mi avvalgo:

- Del colloquio naturopatico, finalizzato all'indagine dello stile di vita e delle abitudini dell'utente (alimentazione, ritmo sonno-veglia, sedentarietà, ecc).
- Dell'esame iridologico, effettuato mediante uno strumento ottico detto iridoscopio;
- Del Test di Biorisonanza, effettuato mediante un apparecchio elettronico: il Vegatest 752 Expert.

2. Consigli utili per il recupero, la protezione e il miglioramento della fisiologica capacità d'autoregolazione dell'organismo (omeostasi), mediante:

- L'alimentazione naturale, secondo le regole dell'alimentazione di segnale o DietaGIFT.
- La gestione delle "intolleranze" da sovraccarico alimentare, mediante la tecnica della "dieta di rotazione".
- L'assunzione di: integratori nutrizionali (vitamine, minerali, ecc), rimedi fitocomplessi e/o omeopatici.
- Lo svolgimento di una regolare attività fisica e/o tecniche di rilassamento.
- Eventuali, informazioni relative a tecniche e trattamenti utili per favorire il riequilibrio energetico e funzionale dell'organismo, praticati da altri operatori del benessere.

Attività svolte nel ruolo di docente/formatore rivolte a studenti, insegnanti e genitori sui seguenti argomenti:

- L'approccio naturopatico alla salute o salutogenesi. Stili di vita per promuovere la salute. La resilienza.
- L'organismo umano, un sistema complesso: il paradigma della psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI).

- Gli adattamenti alimentari nell'arco dell'evoluzione umana.
- L'alimentazione naturale e la prevenzione primaria attiva delle malattie croniche (sindrome dismetabolica, sovrappeso, ipertensione arteriosa, diabete mellito di tipo II);
- Il nuovo paradigma dell'alimentazione di segnale: alimentazione, ormoni e regolazione del metabolismo.
- Il ruolo dell'alimentazione nel controllo dell'infiammazione: le intolleranze da sovraccarico alimentare o Food Sensitivity.
- L'influenza dell'alimentazione sul tono dell'umore.
- Lo stress emozionale e disturbi del comportamento alimentare.
- Prevenzione e trattamento naturopatico delle malattie da raffreddamento e delle allergie.

Principali clienti con cui sono state svolte le attività:

- Associazione culturale Ecole-Schole Futuro (Torino).
- Associazione Culturale "Filodifumo" (Torino).
- Associazione FormEduca c/o AICS (Torino).
- Associazione P.P.L.A.F. (Proposte e Professionismo per L'Animazione Futura) (Torino).
- CIPRE - Centro Incontri Prospettiva Relazionale (Torino).
- Cooperativa Animazione Valdocco (Torino).
- Cooperativa Sociale Arcobaleno (San Mauro – Torino).
- Engim - Formazione Professionale e Orientamento (Torino).
- Fondazione "C. Feyles" - Centro Studi e Formazione (Torino).
- I.P.S.I.A. "Pietro Andriano" di Castelnuovo Don Bosco (Asti).
- I.T.C.G. "Giobert" di San Damiano d'Asti - Settore Ambiente della Provincia di Asti.
- Istituto Comprensivo di Caselette (Torino).
- Istituto di Istruzione Superiore "P. Martinetti" (Caluso – Torino)
- Istituto Plurisperimentale (ex Magistrale) "Europa Unita"

(Chivasso – Torino).

- Liceo Classico e Scientifico "I. Newton" (Chivasso – Torino).
- Liceo Classico e Scientifico "Maurilio Fossati" – Scuola San Giuseppe (Rivoli - Torino).
- Associazione "Casa dei Popoli" del Comune di Settimo Torinese
- Fondazione CRT (Cassa di Risparmio di Torino) – Attività didattica con il ruolo di assistente nell'ambito del Progetto Diderot "Alimentazione, movimento e salute", per l'anno scolastico 2017-2018, promossa dal Gruppo DietaGIFT - Piemonte, presso le scuole:
 - a. Istituto Tecnico Statale "Leonardo da Vinci" – Via A. Moro 13, 28021 Borgomanero (NO), in data 22.01.2018.
 - b. Scuola statale – scuola secondaria di primo grado "G. Colonnetti" - Via De Agostini 13, 13814 Pollone (BI), in data 05.02.2018.
- Fondazione CRT (Cassa di Risparmio di Torino) – Road show per la presentazione della linea progettuale n°14 del Progetto Diderot "Movimento, alimentazione e salute", per l'anno scolastico 2018-2019, promossa dal Gruppo DietaGIFT - Piemonte, presso:
 - a. Istituto d'Istruzione Superiore "Lorenzo Cobianchi", Verbania (VCO), in data 24.09.2018.
 - b. Fondazione Cassa di Risparmio di Vercelli, in data 25.09.2018.
 - c. Istituto Tecnico Industriale Statale "Pininfarina", Moncalieri (TO) in data 02.10.2018.
- Fondazione CRT (Cassa di Risparmio di Torino) – Interventi didattici con il ruolo di docente oppure con quello di assistente per il Progetto Diderot "Alimentazione, movimento e salute" nelle scuole sottoindicate per l'anno scolastico 2018-2019, promossa dal Gruppo DietaGIFT - Piemonte, presso:
 - a. Ruolo di docente, presso: Liceo "G.F. Porporato" Via Brignone, 5 - Pinerolo (TO), in data 11.12.2018.
 - b. Ruolo di assistente, presso: Scuola secondaria di I° grado

- "TL Dalmasso" Regione Martoriano 1B - Govone (CN) e Scuola secondaria di I° grado "N. Costa" Via Roma, 41 - Priocca (CN), in data 14.12.2018.
- c. Ruolo di docente, presso: Scuola Media di Roasio, Via Amendola 65, San Maurizio – Roasio (VC), in data 21.01.2019.
 - d. Ruolo di assistente, presso: Scuola Media "Maria Ausiliatrice" Via M. Ausiliatrice, 27 – Torino (TO), in data 22.01.2019.
 - e. Ruolo di assistente, presso: Istituto Fobelli (IPSASR), Via Roma, 9 – Crodo (VB) in data 25.01.2019.
 - f. Ruolo di assistente, presso: Istituto Comprensivo Valle Mosso-Pettinengo, Via Scuole, 8 – Valle Mosso (BI) e Scuola Media di Pettinengo, Strada per Fiaglio, 2 – Pettinengo (BI) in data 15.02.2019.
 - g. Ruolo di docente, presso: Istituto Istruzione Superiore (IIS), "V. Donadio" Via Savigliano, 25 - Cuneo (CN), in data 21.02.2019.
 - h. Ruolo di docente, presso: Istituto Istruzione Superiore (IIS), "G. Natta" Via XX Settembre, 14/a - Rivoli (TO), in data 08.03.2019.
 - i. Ruolo di assistente, presso: Istituto Comprensivo Morozzo, Via L. Eula 8 - Morozzo (CN) e Scuola Media Beinette, Largo P. Impastato e Vittime della Mafia – Beinette (CN), in data 15.03.2019.
 - j. Ruolo di assistente, presso: CNOS-FAP (Scuola di formazione professionale), Viale Rimembranze, 19 – Bra (CN), in data 21.03.2019.
 - k. Ruolo di assistente, presso: Istituto Tecnico Industriale "G. Fauser", Via Battista Ricci 14 – Novara (NO), in data 29.03.2019.
 - l. Ruolo di docente, presso. Scuola Media "A. Arnulfi", Piazza F. Pastore, 6 – Valperga (TO), in data 02.04.2019.
 - m. Ruolo di assistente, presso: Istituto Istruzione Superiore (IIS) "A. Castigliano" Via, R. Martorelli, 1 – Asti (AT), in data 05.04.2019.

- n. Ruolo di assistente, presso: Istituto Tecnico Industriale " A. Sobrero", Via Candiani d'Olivola, 19 – Casale Monferrato (AL), in data 08.05.2019.
- o. Ruolo di assistente, presso: Istituto Istruzione Superiore " Leardi " Via Leardi 1, Casale Monferrato (Alessandria), in data 10.05.2019.
- p. Ruolo di assistente, presso: Istituto Istruzione Superiore " Balbo " Via Galeotto del Carretto, 8 - Casale Monferrato (Alessandria), in data 16.05.2019.

Attività svolte nel ruolo di divulgatore scientifico sui temi inerenti la Naturopatia e l'Alimentazione di Segnale (DietaGIFT) presso i seguenti Enti pubblici e privati:

- Biblioteca civica "Cascina Marchesa" della Città di Torino.
- Biblioteca civica "Primo Levi" della Città di Torino.
- Biblioteca civica "Villa Amoretti" della Città di Torino.
- Biblioteca civica "Alberto Geisser" della Città di Torino.
- Centro Polisportivo ClanFitness Due, Via Spoleto 9 (Torino).
- Centro Polisportivo ClanFitness Tre, Via Porpora 39/17 (Torino).
- Circolo A.I.C.S. – Palestra GYM (Chivasso).
- Circolo Arci "G. Garibaldi" (Torino).
- Circoscrizione 1 (Centro - Crocetta) del Comune di Torino.
- Circoscrizione 6 (Barriera di Milano - Regio Parco ...)
- Punto vendita BioBottega Parco Dora (Torino).
- Scuola Media Statale "66 Martiri" del Comune di Grugliasco.
- Sesta Circoscrizione del Comune di Torino.
- Università della Terza Età del Comune di Brandizzo
- Università della Terza Età del Comune di Nichelino.
- Università della Terza Età del Comune di Volpiano.
- Università della Terza Età sez. Falchera del Comune di

Torino.

- Società Italiana d'Omeopatia Veterinaria (SIOV) di Torino.
- Circolo Ricreativo Aziendale per i Lavoratori delle Aziende del Gruppo Telecom Italia (CRALT) di Torino.
- Università degli Studi di Torino – Facoltà di Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Pedagogia – Torino A.
- Circolo Ricreativo Culturale Sportivo "Francesco Richiardi" A.S.D. - Via Marco Polo, 15 – Comune di Settimo Torinese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

1979 - 1988

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Torino

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Facoltà di Lettere e Filosofia

• Qualifica conseguita

Laurea in Filosofia ad indirizzo psicologico, punteggio 103/110

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

1991- 1996

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Libera Università Italiana di Naturopatia Applicata (L.U.I.N.A. attualmente Istituto Rudy Lanza) di Luserna San Giovanni (Torino)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Basi fondamentali di Naturopatia. Basi di Biochimica e Fisiologia. Anatomia, Fisiologia e Patologia umana. Nutrizione ortomolecolare e Alimentazione naturale. Iridologia naturopatica. Psicosomatica visuale. Fitoterapia naturopatica e Aromaterapia. Omeopatia

unicista.

- Qualifica conseguita Diploma di Naturopatia-Heilpraktiker
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- **Date (da – a)** **1998 - 2000**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Libera Università Italiana di Naturopatia Applicata di Luserna San Giovanni (Torino)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Naturopatia Funzionale Regolatoria, tecniche di "biorisonanza" metodica Vegatest.
- Qualifica conseguita Diploma di Bioresonanz-Heilpraktiker
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- **Date (da – a)** **2009 - 2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SMA (Servizi Medici Associati) direttore scientifico dott. Attilio Speciani (Milano)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimentazione di segnale: corso teorico e pratico sul sistema alimentare DietaGIFT. Attivazione metabolica, calma insulinica e qualità dei nutrienti.
- Qualifica conseguita Professionista qualificato a fornire indicazioni nutrizionali secondo il metodo dell'alimentazione di segnale o DietaGIFT - www.dietagift.it Direzione scientifica, dottor Luca Speciani.
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

PRIMA LINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura Discreta
- Capacità di scrittura Scolastica
- Capacità di espressione orale Scolastica

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità d'osservazione, ascolto e comunicazione interpersonale.
Capacità d'insegnamento. Attività di Public Speaking (conferenze pubbliche).

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- ✓ Realizzazione di percorsi di formazione (analisi dei bisogni, progettazione, docenza, valutazione dei risultati).
- ✓ Progettazione/preparazione materiale didattico per conferenze o corsi.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona capacità di utilizzo dei seguenti programmi per PC: Word, Power Point, Publisher, Excel. Buon utilizzo di Internet e Posta

TECNICHE elettronica. Buona gestione della strumentazione d'aula in genere.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

PATENTE O PATENTI A e B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 1978 al 1988	Attività di ricerca e divulgazione sui temi dell'alimentazione naturale presso l'associazione di consumatori: Lega Natura e Salute di Torino. Socio fondatore e vicepresidente della suddetta associazione fino alla data del suo scioglimento (novembre 1988).
Dal 1997 ad oggi	Socio della Federazione Nazionale Naturopati Professionisti (FNNP). 1997-2005: Polizza assicurativa civile e rischi diversi presso Allianz Subalpina S.P.A. Dal 2006 ad oggi: Copertura assicurativa R.C.T. (Responsabilità Civile verso Terzi), Tutela Giudiziaria, Infortuni presso Aurora Assicurazioni S.P.A.
Dal 21.03.2019 ad oggi	Socio fondatore: Associazione Italiana Promotori Salute – Promosalus. Sede legale, Via Candido Canonico Balma 39/3 - Rivalta di Torino (TO) Contatti: Email:promosalus.aps@gmail.com Sito web: www.promosalus.it

Pubblicazioni:

1. Mauro Mezzogori – “La salute vien mangiando. Alimentazione come gestione della salute” in Ambientiamoci, pubblicazione dell’Assessorato all’Ambiente della Provincia di Asti, (2005).
2. Mauro Mezzogori – Naturopatia e autoguarigione – in Diritti & Rovesci, n°46 anno 2008, Associazione Consumatori Piemonte
3. Mauro Mezzogori – Troppe proteine fanno male – in Diritti & Rovesci, n°47 anno 2008, Associazione Consumatori Piemonte
4. Mauro Mezzogori – Quando troppa semplificazione fa male alla salute – in Diritti & Rovesci, n°48 anno 2008, Associazione Consumatori Piemonte.
5. Luca Speciani e Mauro Mezzogori - Grassi, proteine, fibre, bulimia e PYY: e la fame sparisce – articolo online presente sul sito: www.dietagift.it - data di pubblicazione, 14.02.2011.
6. Mauro Mezzogori – Cum grano salis. Analisi comparativa del consumo di sale e salute - Articolo online presente sul sito: www.promosalus.it - nella sezione “articoli scientifici” data di pubblicazione, 27.05.2019.

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al Regolamento (UE) Generale sulla Protezione dei Dati, n.679/2016 del 27.04.2016 e al D.Lgs.196/2003 e successive modifiche ed integrazioni.

In fede

Antonio Mauro Mezzogori

A handwritten signature in black ink that reads "Antonio Mauro Mezzogori". The signature is written in a cursive style with a horizontal line above the text.